

Hogyan segíthetjük gyermekünk iskolai beilleszkedését és mentális fejlődését?



„Nekem fontos gyermekeim egészséges fejlődése!”
Gregor Bernadett

Minden szülő álma, hogy gyermeke iskolakezdése zökkenőmentes legyen!

A jól és könnyen tanuló gyerek gyorsan magabiztossá válik. Tanáraihoz való viszonya rendezett, és osztálytársaival is könnyebben barátkozik. Nincs szüksége arra, hogy más módon tűnjön ki a közösségből.

A jó iskolakezdés, a tanulás megkedvelése megalapozhatja gyermeke további sikereit!

Ma már közsímet az a mondás, mely szerint : „**A hal az agy tápláléka!**”

Az omega-3 előnyösen befolyásolja a szem látóhártya, az agy- és idegsejtek fejlődését, ezáltal **könnyebbé válik az olvasás, javul gyermekünk memóriája és koncentrációs képessége!** Továbbá az omega-3 nélkülözhetetlen az immunrendszer normális működéséhez is.

Ennek eredménye az ellenállóbb szervezet, kevesebb iskolai hiányzás!

A természetben a tengeri halak húsában – hering, lazac, makréla – található a legtöbb omega-3.

A fejlődésben lévő gyerekeknek megfelelő mennyiségű omega-3 zsírsavra van szüksége. Hasonlóan a vitaminokhoz a **szervezet az omega-3 zsírsavakat sem tudja előállítani**, azokat csak étkezés alkalmával tudjuk magunkhoz venni.

Tartós hiánya betegségek forrása is lehet!

Egyoldalú táplálkozásunknak köszönhetően étrendünk nagy mennyiségben tartalmaz állati zsírokat és hidrogénezett növényi olajokat, viszont **az omega-3 típusú zsírokból alig fogyasztunk!**

Hazai körülményeink között a tengeri hal napi fogyasztása nehezen megoldható, ezért a gyermekeink számára szükséges omega-3 mennyiséget halolaj készítménnyel pótolhatjuk.

Fontos tudni, hogy halolaj és halolaj között is lehet különbség!

Ha biztosak akarunk lenni abban, hogy halolaj fogyasztásakor *nem* terheljük egészségre káros anyagokkal gyermekünk szervezetét, akkor vásároljunk minőségi, tiszta készítményt!*

Az **ESKIMO** család minden tagja környezeti szennyeződésektől garantáltan megtisztított, így **biztonsággal adhatja gyermekének!**

Az **ESKIMO Kids** gyerekeknek készült étrend-kiegészítő halolaj készítmény, Egyéves kortól adható!

A tutti-frutti ízesítésnek köszönhetően a gyerekek hamar megkedvelik a készítményt!

Az **ESKIMO Kids** hidegvízi, mélytengeri halak húsából készült, természetes omega-3 és omega-6 zsírsavakat, E és D vitamint tartalmaz.

Omega-3 tartalom: **1 üveg halolaj = kb. 3 kg tengeri hal**

A Svédországban gyártott **ESKIMO** termékcsalád **20 éve** megbízható szereplője a piacnak, csak a gyerekkészítmény pozitív hatásaival nem kevesebb, mint **17 klinikai tanulmány** foglalkozott, több mint **100 tudományos publikációban!**

Az **ESKIMO** felnőtt- és gyerekkészítményeket keresse a **patikákban** és a **gyógynövényboltokban** vagy rendelje meg az **interneten!**

Bővebb információ és internetes rendelés: **www.eskimo3.hu**
Tel.: 06 1/223-1500/103 mellék



Az omega-3 tiszta forrása!

*Napjainkban tengereink és folyóink egyre inkább szennyezettek mezőgazdasági és ipari vegyszerekkel, valamint nehézfémekkel és rákkeltő anyagokkal (DDT, HCB, PCB, higany, ólom, kadmium stb.), amelyek a táplálkozási láncon át bejuthatnak a halak húsába is. Emiatt a halolajkészítmények is tartalmazhatnak egészségre káros anyagokat!
Forrás: Professor Tom Saldeen: All about Omega-3 - „The Vitamin from the Ocean”